

Développer le travail collaboratif et la cohésion d'équipe

Le travail d'équipe est essentiel au succès et à la performance d'une entreprise. La diversité des personnalités est à la fois une vraie richesse et une complexité lorsqu'il s'agit de construire une dynamique de groupe positive. Dans cette formation, nous aborderons comment travailler ensemble sereinement et efficacement : communication, développement de la coopération, initiative, tout en favorisant l'entraide et le soutien. Cette formation est une opportunité de 2 jours pour optimiser spécifiquement la cohésion d'équipe par des expérimentations.

Durée : 14.00 heures (2.00 jour(s))

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tout public, dont les managers et les collaborateurs de tout niveau, en individuel ou en équipe

Prérequis

- Aucun pré-requis nécessaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer la communication, valoriser le travail collaboratif et renforcer le plaisir de travailler ensemble
- Identifier les éléments de la cohésion d'équipe et établir un climat de coopération
- Faire le choix de l'affirmation et du respect pour soi et pour les autres
- Apprendre à trouver des solutions à plusieurs

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Élargir son champ de conscience sur soi et les autres
 - Développer sa pensée et prendre conscience de ses propres freins et limites : le cadre de référence
 - Chasser les idées limitantes pour soi et pour les autres : apprendre à réfléchir autrement
 - Faire le point sur son système de pensée pour en sortir et adopter une méthode simple pour ouvrir son champ de possibles : développer son intelligence situationnelle
- Véhiculer une communication positive dans l'équipe
 - Faire entendre sa voix et écouter celle des autres : l'affirmation
 - Appliquer les principes d'une communication positive pour travailler ensemble de manière productive et agréable : le piège de la perception et les différents styles de communication
 - Les jeux dans la communication : victime, persécuteur, sauveur
- Rechercher ensemble des solutions : apprendre à coopérer et à codévelopper
 - Favoriser le sentiment d'appartenance au groupe
 - Faire exister l'autre et participer l'ensemble de son équipe, aller chercher le meilleur de chacun
 - S'appuyer sur les idées des autres pour coconstruire
 - Développer une autonomie de penser et d'initiative
 - Apprendre une méthode de co-développement
- Appréhender les émotions avec recul et transformer chaque difficulté en opportunité
 - Reconnaître et accepter les émotions dans le travail, les aborder avec positivisme
 - Abolir la politique des mensonges relationnels de complaisance
 - Percevoir une opportunité de collaboration dans chaque situation difficile
 - Oser poser des questions pour comprendre l'autre

ORGANISATION

Formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).





Formations et **Accompagnements Professionnels**

- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

