

Analyser et Prévenir Les Risques Psychosociaux

Cette formation a pour finalités d'instruire les stagiaires sur la nature et les différentes familles de Risques Psychosociaux et d'en réaliser une étude exhaustive afin de déterminer des actions de prévention adaptées. Répartition théorie / pratique : 60% / 40%

Durée : 7.00 heures (1.00 jour(s))

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Responsable et manager, Ressources humaines

Prérequis

- Il est recommandé d'être manager ou responsable d'équipe pour analyser et évaluer les RPS.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender la démarche générale d'analyse des risques professionnels et identifier les RPS comme risque professionnel
- Acquérir des connaissances sur la notion de RPS, différencier les familles de RPS
- Comprendre le lien entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
- Définir les étapes clés d'une démarche de prévention

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Démarche et acteur de la prévention
 - Définition de la prévention
 - Les acteurs internes et externes de la prévention
 - Les accidents de travail et les maladies professionnelles
- Les RPS: Définitions et cadre d'intervention
 - Définition de le santé
 - Définition des notions 3 facteurs de RPS : le stress, les violences internes, les violences externes
 - Les rôles de l'employeur et du CHSCT dans la prévention des RPS
- Les conséquences des RPS
 - Les conséquences du stress sur l'organisme
 - les symptômes et les signaux "faibles" que le manager peut déceler
- La classification des sources de RPS
 - Les exigences au travail
 - Les exigences émotionnelles
 - L'autonomie, les marges de manœuvre
 - Les rapports sociaux, les relations au travail
 - les conflits de valeur
 - l'insécurité d'emploi et le salaire
- Les indicateurs de RPS
 - Le rôle des indicateurs dans l'évaluation des RPS
 - Les indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise
 - Les indicateurs liés à la santé et à la sécurité des salariés
- La démarche de prévention des RPS
 - Le pré-diagnostic à partir des indicateurs recueillis
 - Construire un outil permettant d'évaluer les RPS en groupes de travail
 - Mise en place des plans d'action en organisant la prévention primaire, secondaire et tertiaire
 - Suivi des plans d'action dans le temps

ORGANISATION

Formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle





Formations et **A**ccompagnements **P**rofessionnels

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

