

Formation Initiale Indices B0 - H0 - H0V

Durée : 7.00 heures (1.00 jour(s))

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Toute personne amenée, dans le cadre de son activité professionnelle, à se rendre dans un local ou une installation où le risque électrique est présent

Prérequis

- Aptitude médicale

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable d'identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants
- Être capable d'identifier de différencier les niveaux d'habilitation électrique
- Être capable de respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux d'ordre non électrique
- Être capable d'assurer la sécurité d'un chantier vis-à-vis du risque électrique

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Définition de l'électricité
 - L'énergie électrique : ses spécificités, les matières conductrices et les matières isolantes
 - Les unités de mesure électrique : tension, intensité, résistance et puissance
 - Les domaines de tension
- Les dangers et les risques électriques
 - Les mesures de prévention et leur efficacité
 - Les accidents d'origine électrique: les incendies, l'électrisation, l'électrocution
 - L'impact de l'électricité sur le corps humain et les conséquences physiques potentielles
- Les différents types de contacts électriques et les mesures de prévention associées
 - Le contact direct : l'éloignement, les obstacles et l'isolation fonctionnelle
 - Le contact indirect : la mise à la terre associée à un dispositif de coupure, la double isolation et la très basse tension de sécurité
 - Le court-circuit, la surintensité : les différentes classes de matériel
- Les habilitations électriques
 - La réglementation des habilitations électriques
 - Les différents types d'habilitation électrique et leur signification
 - Les responsabilités liées à l'habilitation électrique
- Les installations électriques
 - L'architecture d'une installation type
 - Le protocole de réarmement d'un disjoncteur
 - Le protocole de changement d'une ampoule
- Sensibilisation au risque d'incendie et pratique des gestes de premier secours
 - La procédure type face à un départ de feu électrique : alarme, alerte, évacuation et moyens d'extinction
 - Les gestes de premiers secours: la protection, l'alerte, la mise en PLS et la réanimation cardio-pulmonaire

ORGANISATION

Formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence





Formations et **Accompagnements Professionnels**

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

