

FORMATION PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

Durée : 14.00 heures (2.00 jour(s))

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Aide soignante
- Agent hospitalier
- Personnel de maison de retraite
- Toute personne travaillant auprès de personnes âgées

Prérequis

- Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Prévenir des risques de chute chez une personne âgée
- Travailler sur un plan de traitement dans son environnement professionnel pour éviter les risques d'accident
- Etre capable de réagir face à un accident et de stabiliser la victime jusqu'à la prise en charge des secours extérieurs

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Les accidents et les moyens de les prévenir
 - Rappels de définitions: danger, risque, accident
 - Les 9 grands principes de prévention
 - Le rôle et les devoirs de chacun et l'obligation de résultat en matière de prévention
 - L'identification des risques de chutes et les personnes exposées
- Les facteurs aggravants
 - L'ostéoporose : définition, symptômes, manifestation
 - Le vieillissement : définition, symptômes, manifestation
 - Les troubles de la vision chez la personne âgée
- Les accidents de la vie quotidienne
 - Le mécanisme d'apparition de l'accident (Protection, Réparation, Prévention)
 - Les différents types d'accident et leurs statistiques
- Les mesures à prendre pour éviter la chute
 - Les traitements horizontaux et verticaux des surfaces : marquage et repérage des obstacles et des différences de niveau
 - Le vestimentaire et le chauffage
 - Stimulation par l'alimentation et l'exercice quotidien
- Premiers secours : savoir réagir face à la chute d'un résident
 - Supprimer isoler un danger ou soustraire une victime à un danger s'il n'est pas maîtrisable
 - Alerter ou faire alerter les secours extérieurs adaptés
 - Agir face à une personne âgée après une chute
 - Relever une personne âgée
- Atelier pratique
 - Visite de l'établissement afin de recenser les dangers et les risques pouvant favoriser la chute des personnes âgées
 - Réalisation d'un plan de traitement

ORGANISATION

Formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Visite de l'établissement concerné

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation





Formations et **Accompagnements Professionnels**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

